

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,76	44,22
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,63	20,44
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	22,4	22,75	87,63	583		69,42	98,08
Обед	Ассорти овощное (морковь отварная, свекла отварная)	60(30/30)	0,78	0,09	4,74	22	ТК	3,88	5,82
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04	2,97	4,46
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	70/25	14,69	5,57	3,10	220	ТК	49,24	73,85
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	11,10	16,64
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	725	27,6	15,46	97,83	808		76,38	112,52
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	29,22	43,86
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,Т К	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	16,57	10,72	50,17	335		45,22	64,66

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,76	44,22
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,35	24,51
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	25	24,78	106,9	688		74,66	105,17
Обед	Салат из капусты белокочанной	100	0,75	6,02	2,35	60	45	6,01	9,01
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,72	5,58
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100/20	13,90	9,40	4,60	200	ТК	68,96	103,44
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,75	5,33	37,07	248	302-17	12,69	19,03
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	1 050	29,92	27,83	125,02	945		109,69	160,49
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,20	34,62
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	395	13,61	13,47	66,84	405		49,30	68,55



М Е Н Ю (выбор) *

22.05.2024

12 и старше (5-11кл).

* очищенные овощи

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,88	5,11	4,28	72	18,47
1 - Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	100	1,88	5,11	4,28	72	18,47
Основное		15,99	17,22	34,5	366,33	97,54
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	110	17,30	6,57	3,65	259	84,79
1 - Каша пшеничная рассыпчатая	190	3,61	2,85	21,09	129	12,54
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	97,46
3 - Гуляш из говядины	100	9,96	16,71	3,27	203	84,56
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
Дополнение		4,62	1,07	43,25	198	9,84
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,63
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		22,49	23,40	82,03	636,33	125,85

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи