



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	80	0,88	0,16	3,04	10	71-17	9,67	12,57
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,32	49,74
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	8,67	13,00
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	26,24	17,1	80,45	594		70,29	99,11
Обед	Морковь на корейский лад	60	0,54	4,92	2,88	140	173, ТК	8,82	11,47
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,04	13,53
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	90/5	14,70	13,70	4,00	194	ТК	50,33	75,48
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	182	204-04	20,68	31,02
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	875	26,04	32,68	100,64	891		118,22	169,06
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,28	31,21
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	340	16,47	19,79	65,52	328		40,37	57,85

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.05.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	71-17	12,10	15,73
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,30	66,09
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	10,06	15,09
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	33,42	21,82	93,65	694		86,01	121,81
Обед	Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	173, ТК	14,70	19,11
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,30	16,93
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	115/5	18,60	17,30	5,00	245	ТК	63,10	94,64
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	940	34,41	41,12	97,71	1 056		127,11	185,38	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,03	25,53
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	380	14,88	6,26	64,96	414		41,43	57,25



М Е Н Ю (выбор) *

24.05.2024

12 и старше (5-11кл).

* очищенные овощи

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	22	19,94
1 - Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	19,94
Основное		21,67	20,1	34,47	439	70,11
1 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	55,02
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	200	6,56	5,49	42,33	245	14,75
2 - Омлет натуральный	180	16,73	29,80	3,17	348	70,27
3 - Котлета рубленая из мяса птицы	100	18,20	8,40	13,40	202	50,95
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Дополнение		4,62	1,07	43,25	198	9,84
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,63
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		27,39	21,37	81,52	659	99,89

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи