

**О Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД»**

Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается ежегодно 01 декабря, начиная с 1988 года, и стал первым международно признанным днём, посвящённым охране здоровья.

**Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД» проводится с 2016 года: первый этап приурочен ко Всемирному дню памяти жертв СПИДа (19 мая), второй – ко Всемирному дню борьбы со СПИДом (01 декабря)**.

Данное мероприятие всегда посвящёно определённой теме. Тема 1 декабря 2022 года – «Время для равенства!». Этот девиз означает дальнейшее расширение доступности качественных средств предотвращения и лечения заболевания для всех нуждающихся. Свободное, в том числе анонимное тестирование всех желающих.

**С 28 ноября по 04 декабря 2022 года на территории Краснодарского края пройдёт Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченная ко Всемирному дню борьбы со СПИДом.**

Акция проводится в рамках Национального проекта «Демография».

Главная задача акции – привлечь внимание жителей страны к проблеме распространения ВИЧ-инфекции и СПИДа, довести до каждого правильную и полную информацию об основных мерах профилактики заболевания, сформировать у молодого поколения сознательное и ответственное поведение.

ВИЧ-инфекция остаётся глобальной проблемой человечества, пандемия ВИЧ длится уже более 40 лет!

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) разрушает и ослабляет функцию иммунных клеток, поэтому у инфицированных людей постепенно развивается иммунодефицит и если не начать лечение, то через 10-12 лет после заражения ВИЧ переходит в последнюю стадию – СПИД, который сопровождается разрушением иммунной системы и человек умирает. Несмотря на прогресс в борьбе с этим социально-­значимым заболеванием вылечить его по сей день невозможно, продлить жизнь можно только с помощью лекарств (АРТ) — антиретровирусная терапия (препятствует размножению вируса в организме, его количество снижается, что уменьшает передачу вируса другим людям, сохраняет жизнь человеку с ВИЧ). Теперь это просто хроническое состояние, требующее ежедневного приёма лекарств. Следуя предписаниям врача, ВИЧ-положительные люди могут вести нормальную жизнь, и в развитых странах ожидаемая продолжительность жизни у них не сильно отличается от таковой у здоровых людей.

По данным Всемирной организации здравоохранения ВИЧ унёс почти 33 миллионов жизней. Сегодня во всем мире проживает с диагнозом «ВИЧ-инфекция» до 40 миллионов человек, большинство их них получают АРТ.
 Первый случай ВИЧ-инфекции в России официально зарегистрирован в 1987 году. Через 25 лет в нашей стране насчитывалось уже более 650 тысяч заболевших граждан, а в 2016 году зарегистрирован миллионный заболевший. По состоянию на 31.12.2020 года в России зарегистрировано уже почти 1,5 миллиона случаев ВИЧ-инфекции, каждый час заражается 9 человек и ежегодно 90 тысяч человек узнают, что заражены.

Заболевают люди любого возраста, в группе риска остаётся молодёжь, однако сегодня всё больше в эпидемию вовлекаются граждане от 30 до 60 лет (80 % выявленных случаев).

Противодействие распространению ВИЧ-инфекции в нашей стране входит в число государственных приоритетов. Принятые Правительством Российской Федерации системные меры позволили достичь позитивных изменений в борьбе с этим заболеванием. Ежегодно отмечается рост числа лиц, обследованных на ВИЧ-инфекцию, в том числе в рамках проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. За последние 3 года возросло число случаев с установленным диагнозом ВИЧ-инфекции на ранних стадиях инфицирования.

**Статистика Краснодарского края**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| года | Люди, живущие с ВИЧ | Выявлено за год | Умерли от ВИЧ |
| 2020 | 22 469 |  | 444 |
| 2019 | 21 071 | 2 791 | 487 |
| 2018 | 18 818 | 2 886 | 434 |
| 2017 | 16 541 | 2 636 | 426 |
| 2016 | 14 334 | 2 395 | 385 |
| 2015 | 12 689 | 2 084 | 232 |
| 2014 | 10 849 | 1 565 | 192 |

По оценкам специалистов, в настоящее время только 75 % людей с ВИЧ знают свой статус. Поскольку на первоначальной стадии инфекция протекает в скрытой форме (может быть бессимптомной в течение нескольких лет), то одной из важнейших задач сегодня является увеличение охвата населения тестированием на ВИЧ-инфекцию. Только лабораторный тест на ВИЧ-инфекцию позволяет своевременно её выявить. Благодаря принимаемым мерам ежегодно более 34 миллионов россиян проходят тестирование на ВИЧ, а уровень информированности населения в период проведения мероприятий акции доходит до 80 %.

Вместе с тем остановить эпидемию пока не удаётся, несмотря на широкие профилактические и лечебные мероприятия. Для более эффективного противодействия распространению инфекции необходимо каждому человеку нести личную ответственность за своё здоровье, быть приверженным здоровому образу жизни, отказаться от алкоголя и употребления наркотиков.

Важно помнить, что сегодня ВИЧ-инфекция - это не приговор. Своевременная диагностика и лечение позволяет информированному человеку жить нормальной жизнью, создавать семью, быть счастливым.

**Приглашаем работодателей города Краснодара принять активное участие в проведении Акции и** **рекомендуем:**

распространять тематические листовки по вопросу профилактики ВИЧ/СПИДа, в организации, в том числе при приёме на работу и проведении инструктажа по охране тру­да.

Подробнее с концепцией Акции и материалами по её проведению можно ознакомиться на официальном сайте - стопвичспид.рф

Также можно ознакомиться с видеоматериалом «Тест на ВИЧ. ПРОЙТИ НЕЛЬЗЯ ОТКЛАДЫВАТЬ» по ссылке: [https://cloud.mail.ru/stock/5mJ8hqDJgBtef7QiE4yLKm9H](https://cloud.mail.ru/stock/5mJ8hqDJgBtef7QiE4yLKm9H%22%20%5Ct%20%22https%3A//m.krasnodar.ru/owa/%22%20%5Cl%20%22path%3D/_blank)