

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 9 | 54-23-2022 | 7,04 | 9,15 |
| | Биточки (говядина) | 90 | 14,31 | 12,96 | 14,40 | 235 | 451-2004 | 51,69 | 77,11 |
| | Картофель фри | 180 | 2,73 | 9,30 | 21,51 | 181 | №03 | 12,01 | 18,01 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 180 | 0,09 | 0,09 | 18,78 | 45 | ТК № 3/12 | 5,91 | 8,86 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 560 | 20,93 | 23,25 | 80,19 | 584 | | 81,54 | 118,99 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 60 | 1,03 | 3,00 | 5,08 | 51 | 47-2017 | 7,65 | 10,16 |
| | Суп рисовый с мелкошинкованными овощами | 200 | 2,22 | 2,22 | 14,05 | 74 | 255-2022 | 4,63 | 6,76 |
| | Наггетсы куриные | 110 | 13,75 | 9,86 | 11,07 | 226 | ТК № О/1 | 65,28 | 97,89 |
| | Каша гречневая с луком | 150 | 4,62 | 6,34 | 21,40 | 150 | 379, стр. 164 | 5,22 | 7,83 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,27 | | 6,03 | 25 | 54-3гн 2022 | 2,08 | 3,12 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (слива) | 100 | 0,75 | 0,26 | 8,74 | | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| Итого за рацион питания : | 880 | 27,94 | 22,98 | 104,87 | 709 | | 107,15 | 153,96 | |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 75 | 7,24 | 7,81 | 24,88 | 184 | ТК П/5 | 17,74 | 26,45 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 2,50 | 4,00 | 17,28 | 130 | Пром. | 9,67 | 12,57 |
| | Итого за рацион питания : | 305 | 10,04 | 11,81 | 48,86 | 342 | | 29,73 | 42,50 |
| ВСЕГО : | | 1 745 | 58,91 | 58,04 | 233,92 | 1 635 | | 218,42 | 315,45 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-II кл.

Дата: 22.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-2з-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Биточки (говядина) | 110 | 17,49 | 15,84 | 17,60 | 287 | 451-2004 | 63,21 | 94,26 |
| | Картофель фри | 180 | 1,90 | 6,30 | 32,50 | 222 | №03 | 14,40 | 21,60 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 6,57 | 9,85 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 640 | 23,62 | 23,21 | 95,38 | 711 | | 100,80 | 146,82 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 12,76 | 16,93 |
| | Наггетсы куриные | 120 | 15,00 | 10,75 | 12,07 | 246 | ТК № 0/1 | 71,19 | 106,80 |
| | Каша гречневая с луком | 180 | 5,54 | 7,61 | 25,70 | 180 | 379, стр. 164 | 6,26 | 9,39 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (слива) | 100 | 0,75 | 0,26 | 8,74 | | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| Итого за рацион питания : | 780 | 28,61 | 24,92 | 100,18 | 723 | | 114,82 | 164,80 | |
| ВСЕГО : | | 1 420 | 52,23 | 48,13 | 195,56 | 1 434 | | 215,62 | 311,62 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 22.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-2з-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Котлета "Московская" | 100 | 10,98 | 11,03 | 12,53 | 241 | 537-22 | 55,66 | 82,99 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-11г-2022 | 21,05 | 31,57 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 6,57 | 9,85 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 630 | 19,05 | 18,34 | 81,57 | 610 | | 99,90 | 145,52 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 12,76 | 16,93 |
| | Птица с гречкой и овощами из духовки | 280 | 19,21 | 21,19 | 35,58 | 519 | ТК О/19 | 78,26 | 117,40 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (слива) | 100 | 0,75 | 0,26 | 8,74 | | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 760 | 27,28 | 27,75 | 97,99 | 816 | | 115,63 | 166,01 |
| ВСЕГО : | 1 390 | 46,33 | 46,09 | 179,56 | 1 426 | | 215,53 | 311,53 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 22.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-23-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Биточки (говядина) | 110 | 17,49 | 15,84 | 17,60 | 287 | 451-2004 | 63,21 | 94,26 |
| | Картофель фри | 180 | 1,90 | 6,30 | 32,50 | 222 | №03 | 14,40 | 21,60 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 6,57 | 9,85 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 640 | 23,62 | 23,21 | 95,38 | 711 | | 100,80 | 146,82 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 12,76 | 16,93 |
| | Суп рисовый с мелкошинкованными овощами | 250 | 2,78 | 2,78 | 17,56 | 93 | 255-2022 | 5,79 | 8,45 |
| | Нагетсы куриные | 120 | 15,00 | 10,75 | 12,07 | 246 | ТК № О/1 | 71,19 | 106,80 |
| | Каша гречневая с луком | 180 | 5,54 | 7,61 | 25,70 | 180 | 379, стр. 164 | 6,26 | 9,39 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (слива) | 100 | 0,75 | 0,26 | 8,74 | | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 1 030 | 31,39 | 27,7 | 117,74 | 816 | | 120,61 | 173,25 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 245 | ТК № П/5 | 23,66 | 35,24 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 2,50 | 4,00 | 17,28 | 130 | Пром. | 9,67 | 12,57 |
| | Итого за рацион питания : | 330 | 12,45 | 14,41 | 57,15 | 403 | | 35,65 | 51,29 |
| ВСЕГО : | | 2 000 | 67,46 | 65,32 | 270,27 | 1 930 | | 257,06 | 371,36 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 22.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта в наборе в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-2з-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Котлета "Московская" | 100 | 10,98 | 11,03 | 12,53 | 241 | 537-22 | 55,66 | 82,99 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-11г-2022 | 21,05 | 31,57 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 6,57 | 9,85 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 630 | 19,05 | 18,34 | 81,57 | 610 | | 99,90 | 145,52 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 12,76 | 16,93 |
| | Суп рисовый с мелкошинкованными овощами | 250 | 2,78 | 2,78 | 17,56 | 93 | 255-2022 | 5,79 | 8,45 |
| | Птица с гречкой и овощами из духовки | 280 | 19,21 | 21,19 | 35,58 | 519 | ТК О/19 | 78,26 | 117,40 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (слива) | 100 | 0,75 | 0,26 | 8,74 | | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 1 010 | 30,06 | 30,53 | 115,55 | 909 | | 121,42 | 174,46 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 245 | ТК № П/5 | 23,66 | 35,24 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 2,50 | 4,00 | 17,28 | 130 | Пром. | 9,67 | 12,57 |
| | Итого за рацион питания : | 330 | 12,45 | 14,41 | 57,15 | 403 | | 35,65 | 51,29 |
| ВСЕГО : | | 1 970 | 61,56 | 63,28 | 254,27 | 1 922 | | 256,97 | 371,27 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи