

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	58	Пром.	8,82	11,47
	Тефтели рыбные	100	8,88	3,71	10,98	118	470-22	27,86	41,81
	Макароны отварные с томатом	150	5,00	6,99	28,37	197	403-22	16,08	24,13
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	660	18,67	16,68	81,47	514		73,34	103,91
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	7,18	9,63
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	10,02	15,02
	Азу из говядины с картофелем	200	14,57	13,14	17,11	270	492-22	76,58	114,23
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.6	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	830	24,03	22,77	101,31	729		124,43	177,84
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	22,28	174	406-2017	6,66	10,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	355	7,88	7,84	46,44	312		24,24	34,88
ВСЕГО :		1 845	50,58	47,29	229,22	1 555		222,01	316,63

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 23.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Тефтели рыбные	100	8,88	3,71	10,98	118	470-22	27,86	41,81
	Макароны отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	730	20,03	21,36	89,06	591		82,44	116,37	
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Азу из говядины с картофелем	280	20,40	18,40	23,96	378	492-22	77,81	115,80
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.6	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	770	28,8	26,32	101,53	792		122,02	172,88	
ВСЕГО :	1 500	48,83	47,68	190,59	1 383		204,46	289,25	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 23.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Фишболы	100	9,25	5,05	4,76	134	471-22	35,08	52,60
	Макаронные отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	13,22	19,82
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	730	20,88	20,19	88,16	607		83,58	118,03
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Гуляш из говядины (55/55)	110	14,70	15,49	3,60	180	54-2м, № 246-17	65,27	97,92
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,58	3,40	23,62	183	302-2017	9,83	14,75
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.6	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	780	28,68	26,81	104,79	777		119,31	169,75
ВСЕГО :	1 510	49,56	47	192,95	1 384		202,89	287,78	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 23.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Тефтели рыбные	100	8,88	3,71	10,98	118	470-22	27,86	41,81
	Макароны отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	730	20,03	21,36	89,06	591		82,44	116,37
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	12,46	18,69
	Азу из говядины с картофелем	280	20,40	18,40	23,96	378	492-22	77,81	115,80
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.6	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 020	30,8	31,52	114,63	898		134,48	191,57
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	8,91	13,34
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,75	9,78	55,45	380		27,63	39,91
ВСЕГО :		2 150	60,58	62,66	259,14	1 869		244,55	347,85

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 23.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Фишболы	100	9,25	5,05	4,76	134	471-22	35,08	52,60
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	13,22	19,82
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	730	20,88	20,19	88,16	607		83,58	118,03
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	12,46	18,69
	Гуляш из говядины (55/55)	110	14,70	15,49	3,60	180	54-2м, № 246-17	65,27	97,92
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,58	3,40	23,62	183	302-2017	9,83	14,75
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.6	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1 030	30,68	32,01	117,89	883		131,77	188,44	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	8,91	13,34
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,75	9,78	55,45	380		27,63	39,91
ВСЕГО :		2 160	61,31	61,98	261,5	1 870		242,98	346,38

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи