

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

ИНН 2312318995  
ОГРН 1232300029829

### Ежедневное меню

### основного (организованного) питания \*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 29.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

\* очищенные овощи

| Прием пищи                       | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |                                  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Закуска из моркови               | 60               | 0,54                    | 4,92          | 2,88          | 114                           | Пром.         | 8,82                              | 11,47               |
|                                  | Плов из говядины                 | 150              | 11,48                   | 11,03         | 28,95         | 261                           | 54-11м-22     | 45,51                             | 68,25               |
|                                  | Чай с сахаром                    | 180              | 0,18                    |               | 5,85          | 24                            | 54-2гн-2022   | 1,07                              | 1,60                |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,77                              | 3,32                |
|                                  | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>540</b>       | <b>15,9</b>             | <b>17,15</b>  | <b>71,48</b>  | <b>560</b>                    |               | <b>67,69</b>                      | <b>96,80</b>        |
| Обед                             | Кукуруза сахарная                | 60               | 1,20                    | 0,20          | 6,10          | 31                            | 54-21з-2022   | 19,50                             | 25,35               |
|                                  | Рассольник "Южный"               | 200              | 2,40                    | 6,60          | 16,08         | 108                           | ТК № О/15     | 7,48                              | 10,91               |
|                                  | Наггетсы куриные                 | 90               | 4,92                    | 6,84          | 28,64         | 211                           | ТК № О/1      | 53,40                             | 80,10               |
|                                  | Макароны отварные с сыром        | 150              | 10,15                   | 11,94         | 25,58         | 251                           | 204-17        | 27,39                             | 41,09               |
|                                  | Напиток "Ассорти" (клубника)     | 180              | 0,21                    | 0,10          | 14,11         | 58                            | ТК № О/8      | 8,21                              | 12,30               |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                                  | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>740</b>                       | <b>22,88</b>     | <b>26,68</b>            | <b>119,51</b> | <b>797</b>    |                               | <b>121,79</b> | <b>176,72</b>                     |                     |
| Полдник                          | Булочка домашняя                 | 60               | 3,77                    | 7,51          | 18,07         | 167                           | ТК № П/6      | 4,69                              | 7,02                |
|                                  | Йогурт                           | 180              | 6,12                    | 4,50          | 9,90          | 105                           | Пром.16       | 29,68                             | 38,58               |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>340</b>       | <b>10,29</b>            | <b>12,41</b>  | <b>37,77</b>  | <b>319</b>                    |               | <b>41,77</b>                      | <b>55,22</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   |                                  | <b>1 620</b>     | <b>49,07</b>            | <b>56,24</b>  | <b>228,76</b> | <b>1 676</b>                  |               | <b>231,25</b>                     | <b>328,74</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 29.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 5

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20         | 4,80          | 189                           | Пром.       | 14,70                             | 19,11               |
|                | Плов из говядины                 | 200              | 15,30                   | 14,70        | 38,60         | 348                           | 54-11м-22   | 60,66                             | 91,01               |
|                | Чай с сахаром                    | 180              | 0,18                    |              | 5,85          | 24                            | 54-2гн-2022 | 1,07                              | 1,60                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>630</b>       | <b>20,08</b>            | <b>24,1</b>  | <b>83,05</b>  | <b>722</b>                    |             | <b>88,72</b>                      | <b>127,20</b>       |
| Обед           | Кукуруза сахарная                | 100              | 2,00                    | 0,33         | 10,17         | 52                            | 54-21з-2022 | 32,49                             | 42,23               |
|                | Рассольник "Южный"               | 250              | 3,00                    | 8,25         | 20,10         | 135                           | ТК № О/15   | 9,37                              | 13,63               |
|                | Нагетсы куриные                  | 100              | 5,47                    | 7,55         | 31,82         | 234                           | ТК № О/1    | 59,33                             | 88,99               |
|                | Макароны отварные с сыром        | 180              | 12,18                   | 14,33        | 30,70         | 301                           | 204-17      | 32,87                             | 49,31               |
|                | Напиток "Ассорти" (клубника)     | 200              | 0,23                    | 0,11         | 15,67         | 65                            | ТК № О/8    | 9,12                              | 13,68               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>890</b>       | <b>26,88</b>            | <b>31,57</b> | <b>137,46</b> | <b>925</b>                    |             | <b>148,99</b>                     | <b>214,81</b>       |
| Полдник        | Булочка домашняя                 | 80               | 6,16                    | 5,44         | 40,70         | 223                           | ТК № П/6    | 6,25                              | 9,38                |
|                | Йогурт                           | 200              | 6,80                    | 5,00         | 11,00         | 117                           | Пром.       | 32,97                             | 42,86               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>380</b>       | <b>13,36</b>            | <b>10,84</b> | <b>61,5</b>   | <b>387</b>                    |             | <b>46,62</b>                      | <b>61,86</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                  | <b>1 900</b>     | <b>60,32</b>            | <b>66,51</b> | <b>282,01</b> | <b>2 034</b>                  |             | <b>284,33</b>                     | <b>403,87</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи