

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 27.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	16,63	24,93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	540	15,95	15,63	80,71	528		55,19	79,60
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	80	0,98	4,86	3,57	62	ТК № 84 Н	9,20	13,18
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-60-2022	6,85	10,29
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24м-2022	34,60	51,57
	Ризотто с овощами	150	3,91	7,98	32,85	211	ТК № О/10	21,44	29,38
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
Итого за рацион питания :	795	28,39	23,06	113,01	760		89,03	127,13	
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,94	7,41
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	20,13	26,17
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,22	9,95	45,7	314		33,27	44,24
ВСЕГО :		1 675	54,56	48,64	239,42	1 602		177,49	250,97

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 27.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	200	6,90	12,00	40,90	280	№ ТК К/21	22,16	33,23
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	590	18,56	19,88	90,95	598		60,72	87,90
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	11,49	16,48
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	8,57	12,87
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	38,43	57,29
	Ризотто с овощами	180	4,10	11,00	39,42	254	№ О/19	25,74	35,22
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	905	31,2	28,37	124,57	853		101,17	144,57
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,75	8,61
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	22,36	29,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	370	11,57	11,29	51,28	354		36,31	48,34
ВСЕГО :		1 865	61,33	59,54	266,8	1 805		198,20	280,81

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи