

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 12.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                                      | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры     | Цена продукта в наборах в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|----------------------------------|---------------------|
|                |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |                 |                                  |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                            | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017         | 13,65                            | 20,47               |
|                | Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15 | 155              | 10,13                   | 7,80         | 28,00         | 325                           | ТК № 3/9        | 77,30                            | 115,94              |
|                | Какао с молоком   | 200              | 4,08                    | 3,54         | 17,58         | 119                           | 382-2017        | 14,50                            | 21,74               |
|                | Хлеб пшеничный  | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1          | 2,90                             | 3,48                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                                  | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3          | 8,20                             | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                        | <b>500</b>       | <b>20,19</b>            | <b>16,77</b> | <b>70,38</b>  | <b>617</b>                    |                 | <b>116,55</b>                    | <b>172,29</b>       |
| Обед           | Ассорти овощное вариант 1                               | 60               | 0,50                    | 0,09         | 1,50          | 8                             | №ТК АС/1        | 7,68                             | 10,82               |
|                | Суп гороховый   | 200              | 4,24                    | 4,02         | 15,92         | 117                           | 54-8с-2022      | 8,07                             | 12,11               |
|                | Гуляш из говядины (50/50)                               | 100              | 13,36                   | 14,08        | 3,27          | 164                           | 54-2м, № 246-17 | 63,14                            | 94,69               |
|                | Рис припущенный   | 150              | 3,50                    | 4,80         | 35,00         | 197                           | 54-7г-2022      | 14,39                            | 21,58               |
|                | Компот из клубники и яблок                              | 180              | 0,20                    | 0,12         | 8,66          | 37                            | 5хн-22          | 6,91                             | 9,99                |
|                | Хлеб пшеничный  | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5         | 3,87                             | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2          | 2,22                             | 2,67                |
|                | Кондитерские изделия (пряники)                          | 25               | 0,55                    | 0,41         | 6,82          | 130                           | Пром.           | 9,52                             | 12,38               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                        | <b>775</b>       | <b>26,35</b>            | <b>24,52</b> | <b>100,17</b> | <b>791</b>                    |                 | <b>115,80</b>                    | <b>168,89</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем                            | 75               | 4,64                    | 5,03         | 27,52         | 174                           | 406-2017        | 7,74                             | 11,63               |
|                | Кофейный напиток с молоком                              | 180              | 2,84                    | 2,41         | 14,36         | 91                            | 379-2017        | 12,37                            | 18,55               |
|                | Фрукты свежие (апельсин)                                | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11         | 17,60                            | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                        | <b>355</b>       | <b>8,38</b>             | <b>7,64</b>  | <b>49,98</b>  | <b>308</b>                    |                 | <b>37,71</b>                     | <b>53,06</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |   | <b>1 630</b>     | <b>54,92</b>            | <b>48,93</b> | <b>220,53</b> | <b>1 716</b>                  |                 | <b>270,06</b>                    | <b>394,24</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Краснододов В. А.

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-12 лет  
 Категория: 5-11 классы

Дата: 12.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|---------------------|
|                |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                               |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                     | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 13,65                         | 20,47               |
|                | Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20) | 200              | 11,50                   | 9,72         | 40,07         | 374                           | № 3п/16     | 98,61                         | 147,92              |
|                | Какао с молоком                                  | 200              | 4,08                    | 3,54         | 17,58         | 119                           | 382-2017    | 14,50                         | 21,74               |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 35               | 2,45                    | 0,70         | 17,50         | 84                            | пром.5      | 3,39                          | 4,07                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                          | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>550</b>       | <b>21,91</b>            | <b>18,79</b> | <b>84,95</b>  | <b>678</b>                    |             | <b>138,35</b>                 | <b>204,86</b>       |
| Обед           | Ассорти овощное вариант 1                        | 100              | 0,84                    | 0,15         | 2,50          | 14                            | №ТК АС/1    | 13,70                         | 19,14               |
|                | Суп гороховый                                    | 250              | 5,30                    | 5,02         | 19,90         | 146                           | 54-8с-2022  | 10,05                         | 15,07               |
|                | Гуляш из говядины (60/60)                        | 120              | 16,03                   | 16,90        | 5,92          | 197                           | №Тк/217     | 75,76                         | 113,63              |
|                | Рис припущенный                                  | 180              | 4,20                    | 5,76         | 42,00         | 236                           | 54-7г-2022  | 17,27                         | 25,90               |
|                | Компот из клубники и яблок                       | 200              | 0,22                    | 0,14         | 9,62          | 41                            | 5хн-22      | 7,67                          | 11,10               |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                          | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                          | 2,67                |
|                | Кондитерские изделия (пряники)                   | 25               | 0,55                    | 0,41         | 6,82          | 130                           | Пром.       | 9,52                          | 12,38               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>935</b>       | <b>31,14</b>            | <b>29,38</b> | <b>115,76</b> | <b>902</b>                    |             | <b>140,06</b>                 | <b>204,54</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем                     | 100              | 6,19                    | 7,70         | 32,69         | 232                           | №ТК/П/25    | 10,36                         | 15,52               |
|                | Кофейный напиток с молоком                       | 180              | 2,84                    | 2,41         | 14,36         | 91                            | 379-2017    | 12,37                         | 18,55               |
|                | Фрукты свежие (апельсин)                         | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11     | 17,60                         | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>380</b>       | <b>9,93</b>             | <b>10,31</b> | <b>55,15</b>  | <b>366</b>                    |             | <b>40,33</b>                  | <b>56,95</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |  | <b>1 865</b>     | <b>62,98</b>            | <b>58,48</b> | <b>255,86</b> | <b>1 946</b>                  |             | <b>318,74</b>                 | <b>466,35</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи