

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 7 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленные	70	0,60	0,13	1,61	11	70-17	9,78	12,71
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Нов	73,04	109,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	19,22	17,29	65,42	585		109,19	158,66
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	9,06	13,25
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,35	64,63
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	9,67	14,51
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	740	25,27	24,6	99,86	805		84,82	122,37
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,83	5,74
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	33,04	42,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		45,07	59,35
ВСЕГО :		1 630	54,8	50,48	206,09	1 686		239,08	340,38

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленные	100	0,85	0,18	2,30	16	70-17	13,97	18,16
	Гратен из картофеля с рыбой	200	13,51	17,02	24,92	385	№ТК ГР/11	97,38	146,08
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	22,14	21,94	78,6	681		139,17	202,79
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	11,34	16,58
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	15,10	205	№Тк №Шк/5	48,17	71,77
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	11,61	17,41
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	870	28,69	30,91	116,16	942		100,36	144,18
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,10	7,65
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		50,00	66,03
ВСЕГО :		1 900	63,27	63,16	244,23	1 981		289,53	413,00

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи