

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 01.09.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	8,38	11,22
	Вок курица с рисом и овощами	150	11,25	12,50	25,50	255	665-24	42,57	63,85
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,20	1,81
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	23-22	2,85	3,42
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	Итого за рацион питания :	560	16,51	17,27	69,84	491		76,50	108,04
Обед	Салат "Коул Слоу"	60	1,83	4,51	5,35	69	№ 138-24	4,82	7,22
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	13,25	149	137-2004	32,33	48,49
	Котлета "Дружба" (рыба, птица)	90	6,12	3,83	8,33	115	ТК № 0/16 Н	32,69	48,84
	Картофель по-деревенски с сыром	150	3,08	5,44	30,45	175	739-24	22,45	33,69
	Соус сметанный с чесноком	20	3,65	6,21	3,68	28	№Сс1	5,99	8,99
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	1,93	2,71
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	820	26,74	29,65	111,2	774		110,54	162,78
Полдник	Коржик молочный	60	3,16	3,90	16,80	116	№ 1040-24	5,61	8,41
	Какао с молоком и ванилью	200	4,80	3,54	17,58	119	Тк№382	12,29	18,40
	Фрукты свежие (слива)	100	0,90	0,40	7,30	41	№ 747-22	19,90	25,87
	Итого за рацион питания :	360	8,86	7,84	41,68	276		37,80	52,68
ВСЕГО :		1 740	52,11	54,76	222,72	1 541		224,84	323,50

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 01.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	13,96	18,69
	Вок курица с рисом и овощами	200	15,00	16,60	34,00	340	Тк-665-24	56,76	85,12
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,20	1,81
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	Итого за рацион питания :	660	21,4	24,02	85,17	631		97,22	137,92
Обед	Салат "Коул Слоу"	100	3,05	7,51	8,91	115	138-24	8,02	12,04
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	35,01	52,52
	Котлета "Дружба" (рыба, птица)	100	6,80	4,25	9,24	127	ТК № 0/16 Н	36,32	54,25
	Картофель по-деревенски с сыром	180	3,70	6,54	36,54	209	739-24	27,25	40,87
	Соус сметанный с чесноком	20	3,65	6,21	3,68	28	№Сс1	5,99	8,99
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	1,93	2,71
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	24-22	3,15	3,78
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	960	31,56	35,49	133,42	920		125,90	185,48
Полдник	Коржик молочный	80	4,21	5,20	22,40	155	№ 1040-24	7,46	11,21
	Какао с молоком и ванилью	200	4,80	3,54	17,58	119	Тк№382	12,29	18,40
	Фрукты свежие (слива)	100	0,90	0,40	7,30	41	№ 747-22	19,90	25,87
	Итого за рацион питания :	380	9,91	9,14	47,28	315		39,65	55,48
ВСЕГО :		2 000	62,87	68,65	265,87	1 866		262,77	378,88

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи