

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 03.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,50	2,50	8,70	45	№113-24	5,47	8,21
	Пенне "Арабиатто"	200	7,60	10,76	30,81	297	474-24	65,17	97,27
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52	№ 882-24	5,03	7,56
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	23-22	2,85	3,42
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	525	17,02	18,17	75,75	556		85,05	124,74
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	60	0,74	3,65	8,56	52	ТК № 84 Н	7,20	10,28
	Рассольник "Южный"	200	6,45	5,25	9,08	108	ТК № О/15	8,57	12,52
	Голубцы "Здоровье" в сметанно-томатном соусе (90/20)	110	8,85	10,84	11,25	177	ТК № 141	48,76	73,16
	Картофель отварной с зеленью	150	4,83	4,94	32,00	191	№ 634-2022	19,61	29,41
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	14,34	68	ТК № О/8	17,25	25,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Итого за рацион питания :	760	25,09	25,73	104,23	734		107,29	158,32
Полдник	Пицца школьная	100	7,70	8,54	25,54	220	1100-22	32,24	47,99
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90	379-2017	10,20	15,29
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	Итого за рацион питания :	380	11,64	11,25	50,99	358		61,84	88,50
ВСЕГО :		1 665	53,75	55,15	230,97	1 648		254,18	371,56

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 03.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы с растительным маслом	100	5,80	4,17	14,50	76	№113-24	9,12	13,68
	Пенне "Арабиатто"	250	9,50	13,45	38,52	371	474-24	81,46	121,60
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52	№ 882-24	5,03	7,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	625	21,92	22,73	94,26	685		105,94	155,68
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	14,26	86	ТК № 84 Н	12,01	17,11
	Рассольник "Южный"	250	7,81	6,56	11,35	135	ТК № О/15	10,74	15,67
	Голубцы "Здоровье" в сметанно-томатном соусе (100/20)	120	9,65	11,82	12,27	193	ТК № 141	53,54	80,30
	Картофель отварной с зеленью	180	5,80	5,93	38,30	229	634-2022	23,54	35,29
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	14,34	68	ТК № О/8	17,25	25,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Итого за рацион питания :	890	28,71	31,44	119,52	849		122,98	181,32
Полдник	Пицца школьная	100	7,70	8,54	25,54	220	1100-22	32,24	47,99
	Кофейный напиток с молоком	200	2,55	2,67	15,95	101	379-2017	11,34	16,99
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	Итого за рацион питания :	400	11,35	11,51	52,59	369		62,98	90,20
ВСЕГО :		1 915	61,98	65,68	266,37	1 903		291,90	427,20

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи