

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодеев В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 04.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	3,09	4,00	0,30	56	№ 492-24	8,00	12,00
	Сыр порционно	10	2,18	1,40		21	№ 015-17	8,95	13,43
	Запеканка творожная с вишней и сахарной пудрой (150/5)	155	8,53	12,29	39,80	329	ТК № 176	52,80	79,20
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,43	3,66
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	23-22	2,85	3,42
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ 749-22	8,15	10,60
	Итого за рацион питания :	555	17,8	18,89	80,6	595		85,28	124,83
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	9,67	12,57
	Щи из свежей капусты	200	2,12	3,02	6,28	86	87-17	6,72	10,07
	Чахохбили из кур (90/20)	110	14,10	15,20	3,42	206	600-22	54,13	81,19
	Каша пшеничная вязкая	150	4,52	7,50	40,12	221	302-17Б	6,90	10,35
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00		20,20	85	№ 859-22	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (абрикос)	100	0,40	0,70	9,80	47	№ 739-22	29,50	38,35
	Итого за рацион питания :	880	26,64	27,52	110,32	792		129,82	181,71
Полдник	Пирожок печеный с картофелем и луком	70	4,33	5,40	21,25	174	1036-22	7,98	11,97
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,88	16,31
	Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	№ 743-22	19,50	25,35
	Итого за рацион питания :	350	8,4	8,89	47,37	328		38,36	53,63
ВСЕГО :		1 785	52,84	55,3	238,29	1 715		253,46	360,17

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	3,09	4,00	0,30	56	№ 492-24	8,00	12,00
	Сыр порционно	15	3,27	2,10		32	№015-17	13,43	20,15
	Запеканка творожная с вишней и сахарной пудрой (195/5)	200	11,01	15,45	51,36	424	ТК №176	67,75	101,63
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,43	3,66
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ 749-22	8,15	10,60
	Итого за рацион питания :	615	22,07	22,95	97,16	725		105,66	155,12
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	16,12	20,96
	Щи из свежей капусты	250	2,65	3,77	7,85	108	87-17	8,28	12,42
	Чахохбили из кур (100/20)	120	15,38	16,58	3,73	225	600-22	59,91	89,86
	Каша пшеничная вязкая	180	5,42	9,00	48,14	265	302-17Б	8,28	12,42
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00		20,20	85	№ 859-22	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	24-22	3,15	3,78
	Фрукты свежие (абрикос)	100	0,40	0,70	9,80	47	№ 739-22	29,50	38,35
	Итого за рацион питания :	1 020	30,28	31,32	125,72	903		146,04	204,45
Полдник	Пирожок печеный с картофелем и луком	100	6,19	7,70	30,25	232	1036-22	10,16	15,25
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,88	16,31
	Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	№ 743-22	19,50	25,35
	Итого за рацион питания :	380	10,26	11,19	56,37	386		40,54	56,91
ВСЕГО :		2 015	62,61	65,46	279,25	2 014		292,24	416,48

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи