На этой неделе в Краснодарском крае, 13-летний школьник едва не умер из-за снюса. У него остановилось дыхание, вызвали скорую и отвезли в реанимацию. Во рту у мальчика врачи обнаружили бездымный "табак". Организм ребёнка не выдержал ударной дозы никотина. К счастью, его удалось спасти. Когда он пришёл в себя, то рассказал, что подушечкой его угостил знакомый.

**Уважаемые родители!** Проблема потребления наркотических и психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения. Возраст первого приобщения к наркотику стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста. Теперь, несовершеннолетние активно втягиваются не только в потребление наркотических средств, но и в распространение их путем «закладок», т.е. оставляя наркотики в общедоступных местах (в подъезде, на клумбах, в водосточных трубах и т.п.). Таким образом, сбыт наркотических средств осуществляется бесконтактным способом, что сложно установить. Поэтому, уважаемые родители, обратите внимание на переписку Вашего ребенка в социальных сетях, смс — сообщениях, а также на телефонные и Интернет – переговоры.

**Уважаемые взрослые, если Ваш ребенок:**

* стал скрытен;
* много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит;
* общается с новыми подозрительными друзьями;
* не ночует дома, несмотря на запрет;
* избегает общения с Вами, грубит;
* без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;
* может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;
* потерял аппетит;
* резко похудел;
* стал неряшливым (например, в одежде);
* говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова («марафон», «закинуться», «спайс», «микс», «химия», «соли», «скорость», «порошок», «закладка», «барыга», «фантик», «зип-лок»);
* потерял интерес к учебе и прежним увлечениям;
* с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;
* теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации (неадекватен);
* чрезмерно активен;
* лжет, хитрит, уходит от ответов;
* приобретает что-то через Интернет и рассчитывается электронными деньгами;
* просит больше денег на «карманные расходы» или берет их без спроса;
* прячет от Вас необычные вещи (порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.) —

**возможно, смыслом жизни подростка становится поиск и употребление наркотика!**

**Дизайнерские наркотики**

«Спайсы», «миксы», «скорость» — синтетические, так называемые «дизайнерские наркотики». Это различные курительные смеси, энергетические таблетки, порошки, соли. Данные вещества вызывают сильнейшее привыкание уже после первых проб, разрушительно воздействуют на психику, вызывают чувство тревоги и панического страха, психозы, галлюцинации, агрессию, неврологические расстройства. Все это ведет к необратимым психическим отклонениям и деградации личности. Нередко первая проба «синтетики» приводит к острому токсическому отравлению и даже «коме».

«Ломка» или абстинентный синдром от синтетических наркотиков проявляется выраженным психофизическим угнетением. Появляется апатия, нервозность, чувство страха, паника, паранойя, немотивированная агрессия, глубокая депрессии, вплоть до попыток суицида.

Помимо этого возникают боли в груди, затрудненное дыхание, синюшность конечностей, нервные тики, бруксизм (скрежет зубов), тремор конечностей, головные боли, тошнота, рвота, резко возрастает риск возникновения инфаркта миокарда, гипертонического криза, аритмии, острой сердечной недостаточности.

Смешивание различных синтетических наркотиков между собой, с алкоголем приводи к передозировкам, в т.ч. со смертельным исходом.

Действие синтетических наркотиков способно изменить личность не на время, а навсегда, превратить нормального человека в наркозависимого больного, привести к тяжелой инвалидности. Отдаленные последствия влияния синтетических наркотиков на организм человека еще не изучены, но уже пугают врачей необратимостью.

**Симптомы и внешние признаки употребления насвая :**

* сильное местное жжение слизистой ротовой полости,
* тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела,
* апатия,
* резкое слюноотделение,
* головокружение,
* расслабленность мышц,
* образование волдырей на губах,
* неприятный запах.
* помутнение в глазах

Потребители также предупреждают новичков о том, что нельзя сочетать насвай с алкоголем в силу непредсказуемости эффектов. Употребляя насвай, даже можно потерять сознание, так как очень трудно рассчитать свою дозу.

**Последствия длительного употребления насвая**

* серьезные проблемы с памятью, восприятием, постоянная утомляемость, растерянность, неуравновешенность, неспособность должным образом усваивать учебный материал, задержка психического развития;
* изменения личности, нарушения психики, не проходящее состояние растерянности;
* высокий риск заболевания раком губы, гортани, языка;
* никотиновая зависимость;
* истончение стенок сосудов, риск развития инсульта;
* тошнота, рвота и понос;
* разрушение зубов и их корней;
* гастрит, язва желудка;
* токсическое поражение почек и печени;
* инфекционные заболевания (например, гепатит)
* паразитарные заболевания;
* бесплодие;
* высокий риск перехода на более тяжелые наркотики.

**Бездымный табак**

**Нюхательный табак (снафф)**

**Жевательный табак (снюс)**

**Симптомы и внешние признаки:**

* ухудшение дыхательных функций,
* раздражение слизистой оболочки глаз,
* головные боли,
* учащенное сердцебиение,
* заложенность носа,
* першение в горле, кашель,
* раздражительность,
* потеря аппетита, головокружение и тошнота,
* ухудшение мыслительных процессов, памяти,
* снижение внимания.

**Последствия употребления бездымного табака**

* Употребление нюхательного табака вызывает серьезные заболевания носоглоточных путей.
* Риск заболеть раком глотки и полости рта в 4 – 6 раз выше, чем у тех, кто его не употребляет.
* Снафф влияет на развитие инсультов, сердечных приступов, повышение артериального давления, покраснение и отек слизистой носа, слезливость глаз, переходящие в хронические формы.
* Ароматические добавки в табаке могут вызывать аллергические реакции.
* Никотин, содержащийся в бездымном табаке, отрицательно влияет на репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин.
* Бездымный табак, как и обычные сигареты, содержит никотин, следовательно, способен вызывать никотиновую зависимость. Причем в данном случае никотин медленнее всасывается, поэтому действие на организм более длительное.
* Вред от снаффа может представлять даже б**о**льшую угрозу, чем от сигарет, т.к. дозу табака трудно точно измерить и есть риск передозировки с последующими непредсказуемыми последствиями.

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ**

1. Прежде всего, не поддавайтесь панике, внимательно понаблюдайте за ребенком.

2. Соберите максимум информации для себя:

все о приеме ПАВ вашим ребенком:

все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в употребление ПАВ;

все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.
3. Если подозрения подтверждаются, не оттягивайте «момент истины». Горькая, правда, лучше сладкой лжи.

4. Ни в коем случае не ругайте, не угрожайте, не бейте.

5. Сообщите Вашему ребенку о своих подозрениях, при этом старайтесь его не обвинять, а уточнять.

6. Меньше говорите - больше делайте. Наберитесь терпения и спокойно объясните ему, что не одобряете его выбор, дайте ему полную информацию о том, что его ждет в будущем, если он откажется от лечения.

7. Ваша задача найти с Вашим ребенком общий язык, подход, быть ему опорой и поддержкой в трудной и, как правило, непонятной для него жизненной ситуации.

8. Не допускайте самолечения

9. Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам (врачу психиатру-наркологу, психологу).

**ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗКК**

**ДПО №2**

**Ул. Евдокии Бершанской д.-17**

**т.266-34-90**