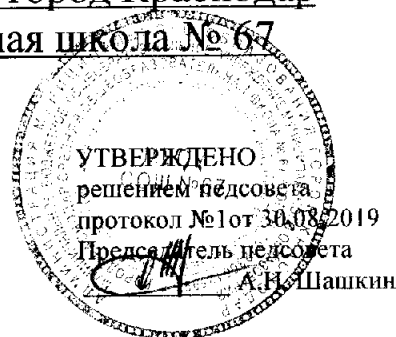


Муниципального образования город Краснодар

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
средняя общеобразовательная школа № 67



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности  
(указать учебный предмет, курс)

Уровень образования (класс) : 10 основного (полного) общего образования  
(начальное общее, основное общее образование с указанием классов)

Количество часов 68 часа.

Уровень базовый

Учитель Мазаев Сергей Геннадьевич

Программа разработана на основе авторской программы А.Т. Смирнова «Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классы» опубликованные в сборнике программ общеобразовательных учреждений основ безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа 10 – 11 классы под редакцией А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. – 3-е изд. М: Просвещение, 2014 г.  
(указать ФГОС, ПООП, УМК, авторскую программу/программы, издательство, год издания)

# 1. Содержание учебного предмета

## Модуль I.

### Основы безопасности личности, общества и государства

#### Раздел I. Основы комплексной безопасности

##### Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природной среде.

Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающие опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников, за заведомо ложное сообщение об акте терроризма, за организацию незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

##### Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера — геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера

##### Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера

Военные угрозы национальной безопасности России

Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

Международный терроризм — угроза национальной безопасности России

Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления

Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого

направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

**Наркотизм и национальная безопасность России**

Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

## **Раздел II.**

**Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

**Тема 4.** Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

## **Модуль II**

**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Раздел III. Основы здорового образа жизни**

**Тема 5.** Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

**Тема 6.** Здоровый образ жизни и его составляющие

**Здоровый образ жизни**

Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет

влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

### **Модуль III**

#### **Обеспечение военной безопасности государства**

##### **Раздел V. Основы обороны государства**

**Тема 7.** Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

Основные виды оружия и их поражающие факторы

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва.

Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений.

Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях). Средства индивидуальной защиты

**Тема 8.** Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв.

Военная реформа Ивана IV Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I Великого, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Памяти поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

**Тема 9.** Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск

Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС

Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение

Космические войска, их состав и предназначение

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации

Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, их предназначение. Войска гражданской обороны, входящие в состав МЧС России, их задачи в мирное и военное время.

**Тема 10.** Боевые традиции Вооруженных Сил России

14.1. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность военнослужащего по вооруженной защите Отечества. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнять воинский долг.

Дружба и войсковое товарищество — основы боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

## **Раздел VI. Основы военной службы**

**Тема 11.** Размещение и быт военнослужащих

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, противопожарная защита, охрана окружающей среды.

Распределение времени и повседневный порядок  
Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка, завтрак, обеды ужин, учебные занятия.

**Тема 12.** Суточный наряд, общие обязанности суточного наряда

Суточный наряд. Общие положения  
Общие обязанности лиц суточного наряда.

Обязанности дежурного по роте

Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте.

Обязанности дневального по роте

Дневальный по роте. Общие обязанности дневального по роте.

**Тема 13.** Организация караульной службы

Организация караульной службы. Общие положения

Часовой и его неприкосновенность

Обязанности часового

**Тема 14.** Строевая подготовка

Строи и управление ими

Строевые приемы и движение без оружия  
Строевая стойка, повороты на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Строи отделения, развернутый строй, походный строй

Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении

**Тема 15.** Огневая подготовка

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение.

Порядок неполной разборки и сборки автомата

Приемы и правила стрельбы из автомата.

Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

**Тема 16.** Тактическая подготовка

Современный бой

Основные виды современного боя.

Обязанности солдата в бою

Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки

### **Планируемые результаты**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускники должны знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организованные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;

- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооружённых Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускник должен уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приёмы, воинские приветствия, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т. д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учётом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребностей в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

## 2. Тематическое планирование

№ раздела и темы	Наименование раздела и темы	Количество часов	
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	17	
Р-I	Основы комплексной безопасности	15	
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		6
2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций		4
3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера		5
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	2	
4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства		2

<b>М-II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	6	
<b>Р-III</b>	Основы здорового образа жизни	6	
5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний		2
6	Здоровый образ жизни и его составляющие		4
<b>М-III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>	45	
<b>Р-V</b>	Основы обороны государства	19	
7	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны		7
8	Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества		3
9	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск		7
10	Боевые традиции Вооруженных Сил России		2
<b>Р-VI</b>	Основы военной службы	26	
11	Размещение и быт военнослужащих		3
12	Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда		3
13	Организация караульной службы		3
14	Строевая подготовка		6
15	Огневая подготовка		8
16	Тактическая подготовка		3
	Резервное время		0
	итого	68	
	<b>Учебные сборы</b>	<b>35</b>	
<b>Всего часов</b>		<b>103</b>	

СОГЛАСОВАНО  
 Протокол Заседания МО  
 учителей начального  
 профильного образования  
*Л.В. Барсукова*  
 Л.В. Барсукова  
 «30» августа 2019г.

СОГЛАСОВАНО  
 Заместитель директора по УМР  
*А.С. Колесникова*  
 А.С. Колесникова  
 «30» августа 2019г.