

Узнайте больше о тестировании

Тестирование на ВИЧ – это проведение анализа крови для выявления в ней антител к ВИЧ.

Положительный результат тестирования указывает на наличие ВИЧ в организме. Обследование нужно проводить тогда, когда организм вырабатывает достаточное количество антител для определения их тест-системами, происходит это через 3–6 месяцев с момента заражения. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела ещё не определяются называется серонегативным или «период окна». Таким образом, **отрицательный результат** тестирования может означать:

- Отсутствие вируса в организме.
- Обследование проведено в «период окна»

Чтобы быть уверенным, что заражение не произошло, после отрицательного результата необходимо повторить обследование через 3–6 месяцев, практикуя в это время безопасные формы поведения.

Сделать тест на ВИЧ можно в СПИД-центре или любой поликлинике. Обследование проводится бесплатно и анонимно. Каким бы ни был результат тестирования, он останется медицинской тайной.

Где еще узнать о ВИЧ?

www.o-spide.ru, stopvichspid.pf, spid.center/ru/ – официальные сайты о ВИЧ-инфекции Минздрава РФ

При поддержке Отдела по вопросам в сфере охраны здоровья граждан Администрации муниципального образования город Краснодар



узнайте больше на сайте
www.o-spide.ru

Если у Вас возникли вопросы, заходите на официальный сайт ГБУЗ «Клинический центр профилактики и борьбы со СПИД» министерства здравоохранения Краснодарского края
www.hivkuban.ru



город Краснодар

Вам кажется, что знаете о себе всё?

Узнайте о себе больше



Памятка
для населения



Вам кажется, что знаете о себе всё? Узнайте о себе больше !

После заражения ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) можно ещё несколько лет чувствовать себя совершенно здоровым, а по внешнему виду не определить есть в организме вирус или нет. Для этого проводится специальное лабораторное исследование – тестирование на ВИЧ.

Обследоваться нужно тогда, когда у вас был риск заражения ВИЧ.

!!!Проверьте себя!!!

Узнайте свой риск

Был ли в Вашей практике незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт с:

- ВИЧ-инфицированным партнером
- Человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен
- Человеком, у которого несколько сексуальных партнеров
- Человеком, употребляющим наркотики внутривенно
- Мужчиной, практикующим секс с мужчиной

Был ли в вашей жизни случай:

- Использовали чужие шприцы и иглы для инъекций?
- Нанесения татуировок или пирсинга инструментами, о стерильности которых Вы не знали?
- Переливания крови и трансплантации органов?
- Заражения инфекциями, передающимися половым путем?

Если Вы ответили «Да» хотя бы на один вопрос, то Вы подвергали себя риску заражения, поэтому стоит подумать об обследовании на ВИЧ.

Единая АНОНИМНАЯ «горячая линия»

8(861)255-80-90

Использована ИНФОРМАЦИЯ из O-spide.ru –
Официальный Интернет-портал Минздравсоцразвития
России о профилактике ВИЧ/СПИДа.

зачем знать свой статус ?

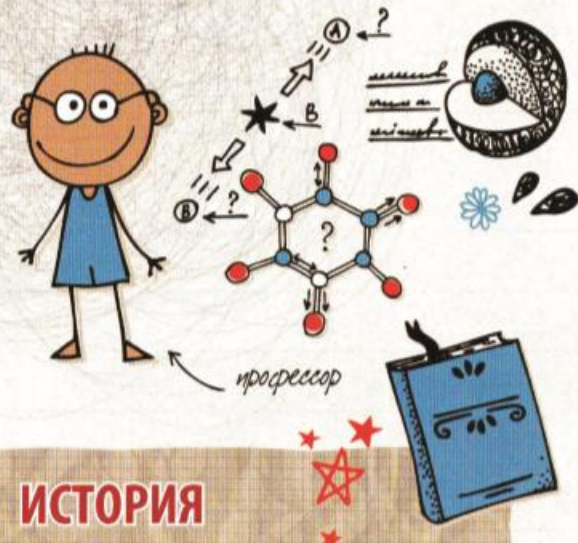
С учетом того, что все мы живём в период эпидемии ВИЧ-инфекции, желательно знать свой ВИЧ-статус. У кого-то всё-таки возникает вопрос: зачем? Вот некоторые преимущества тестирования:

Если результат Отрицательный:

- Возможность сделать свою жизнь и жизнь близких Вам людей более безопасной;
- Избавиться от лишней тревоги, связанной с эпидемией ВИЧ;
- Принимать необходимые для безопасной жизни решения.

Если результат Положительный:

- Возможность позаботиться о своем здоровье
- Своевременно начать необходимое лечение.
- Позаботиться о предотвращении передачи ВИЧ-инфекции близким и любимым людям.



ИСТОРИЯ

Много лет назад в нескольких городах Америки врачи заметили, что к ним стали обращаться больные, которым они не могли поставить точный диагноз. Врачи лечили их, но обычные лекарства не помогали, и люди начали умирать.

Врачи и ученые задумались, что за болезнь у этих людей? Почему они не могут сопротивляться болезни? Началось изучение этого заболевания.

В 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей – ВИРУС! Люк Монтанье назвал его ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека. Он доказал, что именно этот вирус делает организм человека беззащитным перед любыми заболеваниями.



БИОЛОГИЯ

Звери, птицы, рыбы, растения, водоросли, грибы, бактерии и вирусы – это все формы жизни на нашей планете. Все они разные по виду, по свойствам и по размеру.

Самой маленькой, отдельной формой жизни, которая не похожа на другие, являются ВИРУСЫ.

Они настолько малы, что видны только в электронный микроскоп, который увеличивает их в миллион раз! Вирусы меньше клетки организма человека, но коварнее их нет!

Все вирусы - паразиты и их жизнедеятельность протекает в организме. Вирусы могут жить и паразитировать за счет растения, животного или человека.



АНАТОМИЯ

Организм человека очень сложен, в нем каждый орган и каждая клетка выполняют определенные функции. Желудок и кишечник переваривают пищу, снабжая организм питательными веществами. Кости и мышцы позволяют двигаться.

Важно, чтобы все органы и системы организма имели защиту. А вдруг в организм человека попадут вредоносные микробы?

У человека есть уникальная защитная система – иммунитет.



Это специальные клетки в крови человека – лимфоциты (их можно назвать «солдатами», «защитниками»). Именно они борются со всеми микробами и обезвреживают их.



ОБЖ

Один из множества вирусов – это ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Его часто называют коварным. Попадая в кровь человека, он нападает на самые главные клетки защиты - на лимфоциты и разрушает их. Иммунитет ослабляется и не может защищать организм. Для человека становятся опасными любые заболевания, даже простуда.

ВИЧ может попасть в организм здорового человека только от человека, инфицированного ВИЧ. Это происходит, когда в кровь или на слизистые оболочки попадают инфицированная ВИЧ кровь или биологические жидкости.



**САМЫЙ ОПАСНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ
ВИЧ-инфекции:
ЧЕРЕЗ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ.**

Почти 90% потребителей наркотиков имеют ВИЧ-инфекцию!

Не менее опасным является половой путь передачи ВИЧ-инфекции. Будь ответственным за свое здоровье. 80% женщин инфицировались ВИЧ при незащищенных половых контактах.

К сожалению, есть дети, которые инфицировались ВИЧ от мамы.

Важно помнить!

- ✳ **Нельзя прикасаться к предметам, на которых есть чужая кровь, особенно, если на твоей коже есть ранки или порезы. Очень опасны чужие шприцы, найденные на улице.**
- ✳ **У каждого должны быть свои личные: зубная щетка, маникюрные ножницы, щипчики, бритвенный станок. Эти правила гигиены должен соблюдать каждый человек!**
- ✳ **Делать прокол ушей, пирсинг можно только у косметолога и только одноразовым инструментом**



Дружба, общение, совместное обучение, совместное посещение бассейна с ВИЧ-инфицированными людьми совершенно безопасны!

**На все интересующие Вас
вопросы о ВИЧ/СПИДе**

Вам ответят по адресу:

г. Краснодар, ул. М.Седина, д. 204/2, ГБУЗ "Клинический центр борьбы и профилактики со СПИД" МЗ КК

По телефону доверия:

8(800)200-0-200

8(800)555-49-43

8(800)200-0-300

Узнай больше:

www.o-spide.ru

spid.center.ru

стопвичспид.рф

официальные сайты
о ВИЧ-инфекции
Минздрава РФ

Отдел по вопросам в сфере охраны
здоровья граждан администрации
муниципального образования город
Краснодар

**ВИЧ – вирус
иммунодефицита
человека**

Для школьников